

En un esfuerzo por promover acciones de autocuidado y dadas las condiciones del país, les estamos enviando las sugerencias de acción para nuestra seguridad personal y seguridad en el transporte público que nos envió la Comisión Especial de Seguridad del Consejo Universitario de la UNAM:

### **Seguridad Personal**

1. Donde quiera que estés debes permanecer alerta y prestar atención a lo que acontece a tu alrededor.
2. Transita por lugares visibles y concurridos.
3. En las noches: Si las condiciones de iluminación y tránsito de personas es baja o nula, procura ir acompañado hasta abordar el transporte seleccionado.
4. No camines por veredas ni lugares apartados.
5. Evita hablar con desconocidos.
6. Evita llevar tu bolsa, portafolios o monedero colgando.
7. Si piensas que alguien te está siguiendo, cambia de dirección o cruza la calle.
8. Evita la rutina.
9. Si eres víctima o presencias un ilícito, denúncialo.

### **Seguridad en el Transporte Público**

1. De preferencia utiliza taxis de sitio, verifica la placa de circulación e identificación del conductor.
2. No reveles datos personales o laborales cuando estableces comunicación con el conductor.
3. Si vas a tomar un taxi al salir del banco o cajero automático, nunca subas al primero que veas.
4. Si al abordar el transporte público está vacío o con poca gente, lo conveniente es sentarte cerca del conductor.
5. Utiliza paradas que estén bien iluminadas y transitadas.
6. No te distraigas ni te quedes dormido.
7. Si el transporte va muy lleno, aprende a mantener tu distancia de las demás personas abordo.
8. Si notas algo sospechoso, cámbiate de transporte.

Adicionalmente les recordamos que contamos con protocolos para casos de emergencias que se encuentran en cada uno de los espacios de trabajo. Les pido que los revisen para su propia seguridad.

Atentamente,

Amapola Blanco

Coordinadora de la UIPC